

Конспект беседы с детьми подготовительной группы

О пользе и вреде мороженого



Цель: Познакомить детей с историей появления мороженого, из каких продуктов состоит. Какие бывают виды мороженого, и чем они отличаются друг от друга. Узнать о пользе и вреде мороженого.

Воспитатель: Дети отгадайте загадку:

Я в стаканчике, рожке,

Вкусное и нежное.

Сделано на молоке,

Чаще белоснежное.

В морозилках проживаю,

А на солнце сразу таю. (*Мороженое*)

Воспитатель: Верно, это **мороженое** и сегодня мы поговорим именно о нем.

Долгожданное лето всегда приносит с собой жару, и в такую погоду всегда хочется освежиться. С давних времен люди, страдая от жары, искали освежающие средства, ну а сладости любили во все времена.

Что же такое **мороженое**? (*ответы детей*) А как же появилось **мороженое**?

Кто изобрел мороженое. Мороженое – очень древнее лакомство. Очень-очень давно в Китае к столу подавались десерты, похожие на мороженое – снег и лед, смешанные с кусочками апельсинов, лимонов и зернышками гранатов. А замороженные соки и молоко потребляли еще древние греки. Намного позже итальянский купец и путешественник Марко Поло привез из Китая в Европу рецепт мороженого. Оно сразу стало популярным, и без него не обходился ни один торжественный званый обед. Рецепт мороженого повара держали в секрете, а иметь своего личного мороженщика для знати было так же важно, как парикмахера или портного. В шестнадцатом веке королева Франции Екатерина Медичи привезла своего повара, который умел готовить превосходное мороженое. Советники короля тут же потребовали рецепт чудесного лакомства. Он стал государственной тайной, за ее разглашение наказывали строже, чем за хищения из королевской казны. С тех пор при французском дворе мороженое поглощали в немереных количествах. В России замороженное молоко было национальным блюдом. В Древней Руси его ели мелко-мелко наструганным. В деревнях на Масленицу делали смесь из замороженного творога, сметаны, изюма и сахара. А похожим на современное мороженое появилось в России в середине восемнадцатого века.

Из чего делают мороженое. Для изготовления мороженого необходимы молоко, сахар, ароматические добавки и низкая температура. Главный компонент любого мороженого – молоко. Вы знаете, что оно вкусно и полезно. В молоке содержатся важные питательные вещества, которые необходимы для роста и развития. Самый ценный компонент молока – белок. Если человек не будет потреблять белок, он заболит. Не забывайте, дети, про молоко. Самое ценное, что есть у человека, – это его здоровье. Если вы будете есть молочные продукты, то будете здоровы. (*Прослушайте или спойте вместе с детьми песню «Кто пасется на лугу?», слова Ю. Черных, музыка А. Пахмутовой.*)

Кроме молока, в мороженом важны еще несколько компонентов. Мороженое сладкое, значит, в нем есть сахар. Родина сахара – Индия, и само слово происходит от индийского *śarkarah* – «песчинка, гравий, сахар». Коричневые сахарные крупы добывали из сока сахарного тростника и ввозили из Индии в Европу. В Россию сахар впервые завезли купцы и мореплаватели, пробовать его могли только русский князь и его приближенные. А в 1809 году научились делать сахар из своей, российской сахарной свеклы.

Кроме молока и сладкого вкуса сахара, в мороженом есть неповторимый аромат. Он возникает благодаря ароматным добавкам – в мороженое добавляют ванилин, корицу, мяту или душистые фрукты и ягоды, шоколад, кофе.

Кроме молока, сахара, ароматных и кондитерских добавок, для мороженого нужен холод. Специальные морозильные камеры на мороженых фабриках держат температуру до минус тридцати градусов, как на южном полюсе, в Антарктиде! Но так было не всегда. Ягоды и фрукты в снегу замораживали и во времена царя Александра Македонского. Холодильников тогда, в четвертом веке до нашей эры, конечно, не было, поэтому за чистым и холодным снегом на вершины гор отправляли рабов, их специально тренировали для быстрого бега, чтобы снег на обратном пути не успел растаять. Вот как дорого ценилось замороженное лакомство! А Всемирный день

мороженого недаром отмечается 10 июня. Потому что летом мороженое часто спасает от знойной погоды.

Как есть мороженое, чтобы не заболеть. Чтобы не заболеть от холодного мороженого, нужно есть его чуть теплым. Но специально подогревать мороженое не нужно – оно растает. Достаточно дать ему полежать несколько минут при комнатной температуре, перед тем как дать детям. Не ешьте мороженое слишком быстро, каким бы вкусным оно не было. И не запивайте мороженое горячим напитком – резкая смена холодного и горячего разрушает эмаль зубов.

Загадки о мороженом.

Я в стаканчике, рожке,
Вкусное и нежное.
Сделано на молоке,
Чаще – белоснежное.
В морозилках проживаю,
А на солнце сразу таю. (*мороженое*)

Угощайтесь, тети, дяди,
Девочки и мальчики!
Ешьте в темном шоколаде
Лакомство на палочке!
Может быть, его в мороз
Ест на завтрак эскимос?
«Ты кусни меня, попробуй!
–Так и просится само!
–Я вкусней тортов и сдобы,
Потому что... (*эскимо*)

Он холодный, белый, гладкий,
Ароматный, вкусный, сладкий.
Сливочный, ванильный!
Знаменитый, стильный!
Мы устроим славный пир
И отведаем... (*пломбир*)

Загадки «Что это?»

1) Очень любят дети
Холодок в пакете.
Холодок, Холодок,
Дай лизнуть тебя разок!
(*Мороженое.*)

- Правильно. Для изготовления мороженого берут:

2) Я бел, как снег,
В чести у всех.
Я нравлюсь вам
Во вред зубам.
(*Сахар*)

3) Жидко, а не вода, бело, а не снег.
(*Молоко.*)

5) В белом мешочке желтый камушек. (*Яйцо.*)

- А теперь ребята, дайте дружно мне ответ только «Да», иль только «Нет».

Проводится игра «Эхо».

Тортик вкусная еда? (*Да*)

А сосульки все из льда? (Да)

Кинешь кошке камень в след? (Нет)

100 мороженных ты съешь? (Нет)

После пятницы среда? (Нет)

Нужно мясо для котлет? (Да)

Выдашь ты врагу секрет? (Нет)

В кране есть у нас вода? (Да)

Могут плавать поезда? (Нет)

Много пользы от труда? (Да)

Есть зимою холода? (Да)

У тебя о лбу звезда? (Нет)

Мышь мурлыкает всегда (Нет)

Ты идешь на красный свет? (Нет)

В театр нужно брать билет? (Да).

Конкурсы

1. Конкурс «Приготовь и принеси мороженое». Первый участник надувает шарик, кладет его на ложку (ракетка) и несёт к столу, берет «Рожок», делает мороженое и возвращается к команде, далее передает эстафету следующему участнику. У.: Сейчас поиграем. Вам необходимо разделить на две команды: Пломбир (кто любит пломбир) и Эскимо (соответственно).

2. Конкурс «Шарик мороженого на двоих». Участвуют 6 человек (3 пары). Зажать шарик между двумя головами, добежать до линии, вернуться назад и передать эстафету.

Подвижная игра «Сторож мороженого»

Давайте мы с вами немного разомнемся и поиграем в игру «Сторож мороженого».

В середину круга играющие складывают какую-нибудь свою вещь (условно это мороженое).

Выбранный заранее сторож ее стережет.

Дети водят хоровод

под музыку. Когда музыка останавливается, хоровод рассыпается. И каждый старается схватить свое мороженое. Сторож должен поймать пока играющий не схватил свое мороженое. Тот кого запятали начинает вместе со сторожем охранять мороженое.

Игра «Поймай или брось»

Встаем в одну линию. Принцесса напротив. Принцесса бросает мяч одному из ребят и кричит «Лови» или «Бросай». Если она крикнула «Лови», то ребенок, которому мяч бросили, должен отбросить мяч (то есть команду выполнить наоборот). Если она крикнула «Бросай», то ребенок, которому мяч бросили, должен поймать мяч. Если ребенок выполнил команду правильно, игра продолжается. Если же ребенок не правильно выполнил команду — он выбывает из игры, остальные ребята продолжают играть. Последний игрок, который остался за линией — победитель.