

## Ведерки.

(подушки «Балансир», мешочки с песком, клюшки, мячи малого диаметра, мозаика)

1. Ходьба по прямой по подушкам «Балансир» спрятать мешочки с песком, лежащие на ведерке, под ведерко.

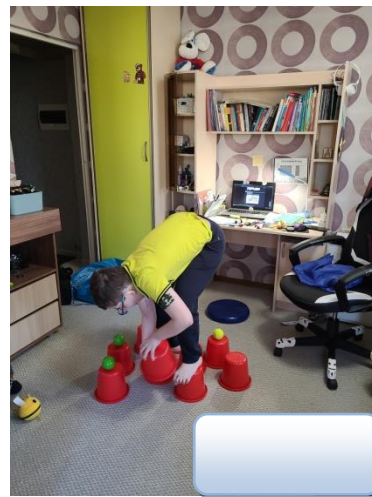
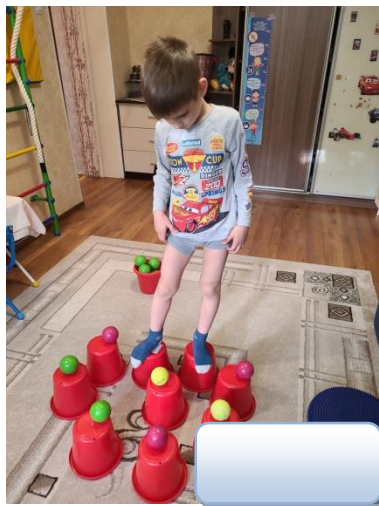
**Варианты:** один ребенок прячет второй достает и кладет на ведерко

**Усложнения:** - ходьба змейкой между ведерками

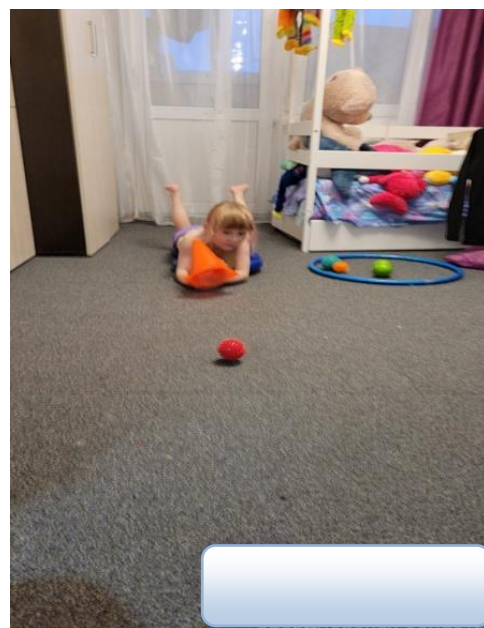
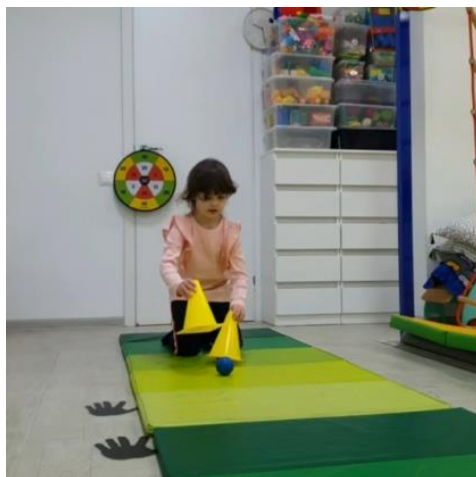
- ходьба по подушкам «Балансир», по скамейке.

- ходьба по перевернутым ведеркам с передачей

мешочка с песком вокруг туловища.



2. Лежа на подушке «Балансир» ловля катящегося мяча ведерком



3. Лежа на подушке «Балансир» надевание колец на ведерки стоящие справа и слева спереди одновременно правой и левой рукой.

**Варианты:** правой рукой снять кольцо с правого предать в левую руку и левой надеть на левое ведерко.

4. Ловля отскочившего от пола мяча в ведерко.

**Усложнения:** то же но стоя на подушке «балансир»

5. Закатить клюшкой мяч в лежащее на полу ведерко.

**Варианты:** прокатить клюшкой мяч вокруг перевернутого ведерка.

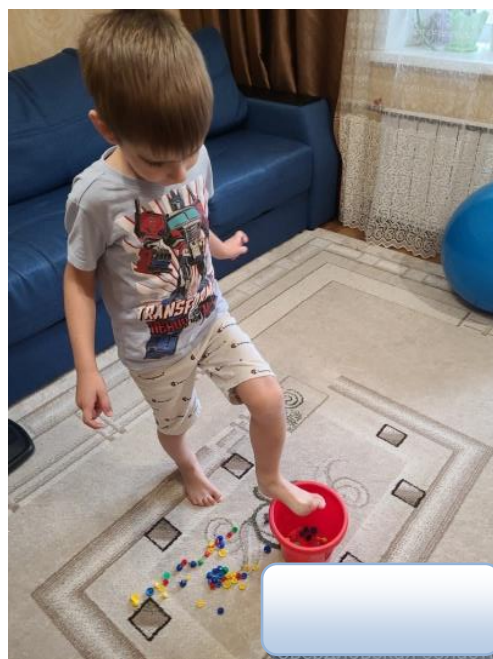
**Усложнения:** то же но стоя на подушке «Балансир».



6. Забросить мяч, зажав его стопами ног в ведерко.

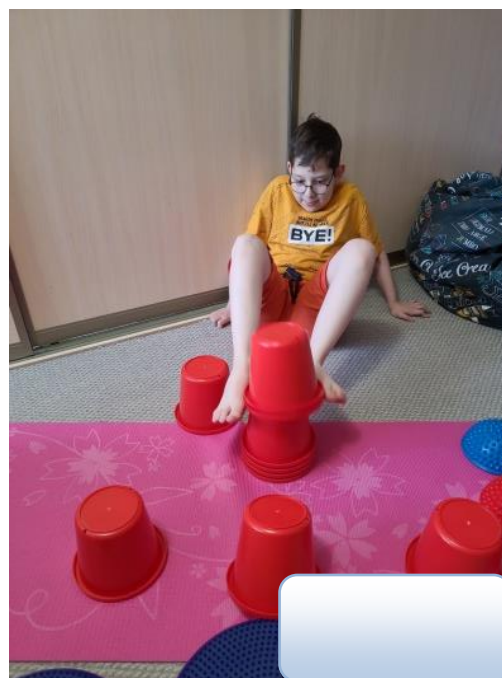
7. **Коррекционная работа:** захватить пальцами ног мозаику и положить ее в ведерко стоящее на полу.

**Усложнение:** держа в руках ведерко, подняв ногу положить мозаику в ведерко.



8. Ходьба по перевернутым ведерком с надеванием колец на каждое впереди стоящее ведерко.

9. Складывание перевернутых ведерок в стопку по типу пирамидки ногами.



### Подушки «Балансир»

1. Ходьба по подушкам «Балансир»

- держа в руках ракетку от настольного тенниса, с лежащим на ней мешочком с песком.

- толкая клюшкой по полу мешочек с песком

- с перешагиванием через гимнастические палки, лежащие на ведерках

- с подбрасыванием и ловлей мяча

- с перекладыванием предметов с одной стороны на другую

2. Стоя на подушке «Балансир»



«снежке»

переложить футляры от «Киндеров» из одного места в другое.

3. Прицепить прищепки к самодельной удочке.

4. Подушки лежат в обручах. Встать на подушку поднять обруч с пола, снять с себя, после чего перешагнуть через обруч, стоя на подушке и вернуть его на место.

5. Стоя на подушке взять предмет из лежащего рядом обруча, перешагнуть через палку, лежащую на ведерках, на вторую подушку и положить предмет во второй обруч.



### **Упражнения нейросенсорного характера:**

1. Стоя на полу захватить стопой мелкий предмет, после чего поднять ногу, взять его в руку и бросить в обозначенное место.

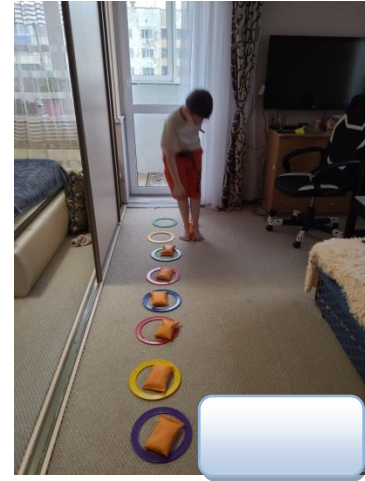
2. Две палки вставлены в конусы, на них кольца, на верхней палке справа, на нижней слева. Сидя на полу, сложив ноги по «турецки» одновременно, двумя руками взять по кольцу справа и слева и переместить их на противоположную сторону.

3. Лежа на полу на спине, взять мяч лежащий в



обруче за головой, сесть и бросить его в «цель».

4. В обручах, лежащих на полу, лежат мешочки с песком (мячи), захватить стопами мешочек, после чего выпрыгнуть с ним из обруча, вправо или влево, оставить мешочек и перейти к следующему обручу.

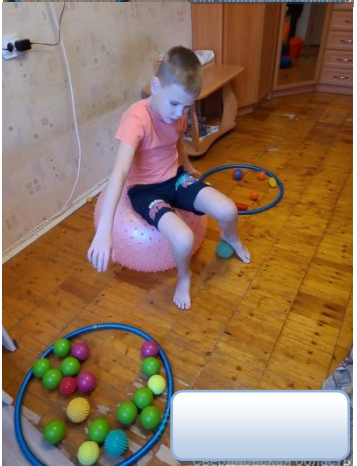
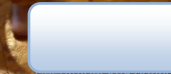
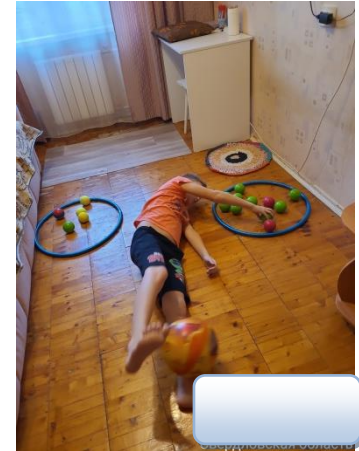
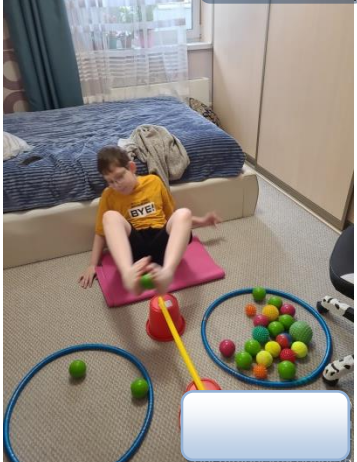
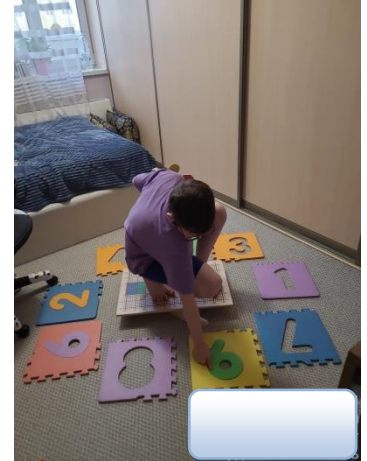
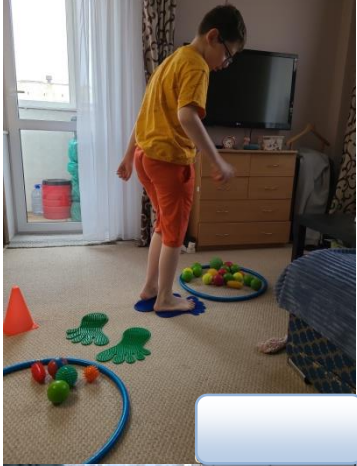
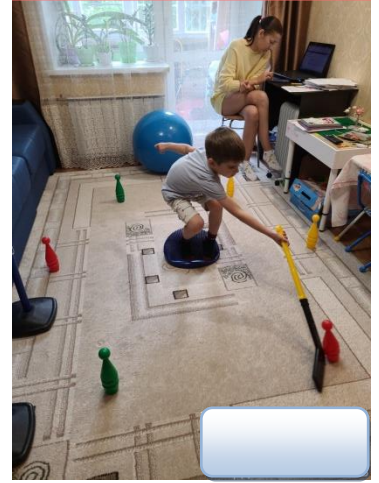


5. Стоя в одном обруче, лежащем на полу с помощью гимнастической палки переместить обруч, лежащий за спиной вперед, выполнить в него прыжок.



6. Передвигать мяч с помощью палки, используя только ее концы, хват за середину. Поочередно, то правым, то левым концом.





## Упражнения в парах.

1. Стоя лицом друг к другу, встать на колени, положить руки на плечи, и таким образом приставными шагами дойти до обозначенного места.



2. Стоя лицом друг к другу, держа в руках мяч большого диаметра, двигаясь по подушкам «Балансир» (массажным коврикам) перенести мяч в обозначенное место.



3. Стоя, лицом друг к другу, держа за концы две палки, на которых лежит мяч, донести мяч в обозначенное место.



4. Стоя лицом друг к другу на массажных ковриках, и держась за руки, прыжком поменяться местами. То же, но стоя на доске «Бильгоу», шагом поменяться местами.



5. В парах, держась за руку, первый берет правой рукой обруч, лежащий на полу, надевает на себя, перешагивает, не расцепляя рук, передает

обруч партнеру, который в свою очередь, также пролезает сквозь обруч и левой рукой кладет его на пол.





7. Стоя лицом друг к другу, и взявшись за руки, двигаться приставным шагом каждый по своей «Волнистой» дорожке.

8. Стоя спиной друг к другу в обруче, приставным шагом перенести мячи из одного обозначенного места в другое.

9. Стоя на подушках «Балансир», лицом друг к другу, удерживать мяч сверху руками.



6. Стоя, лицом друг к другу, один из партнеров стоит на подушке «Балансир», а второй на массажном коврике (коврики расположены вокруг подушки) и держась за руки. Двигаться по кругу.

