**Пальчиковые игры по методике Железновых**

**"ПАЛЬЧИКИ"**

(В соответствии с текстом, дети поочерёдно сгибают и разгибают один из пальцев,

при этом стараясь не шевелить остальными.)

Вот это самый толстый пальчик у меня, (Сгибают и разгибают большой палец)

Вместе с ним танцуют все его друзья. (Сжимают и разжимают кулачки)

Этот самый ловкий пальчик у меня (Указательный палец)

И, когда танцует пальчик,

с ним танцуют все друзья.

Вот этот самый длинный пальчик у меня, (Средний палец)

Вместе с ним танцуют все его друзья,

А вот этот пальчик лодырь у меня, (Безымянный палец)

Но, когда танцует пальчик,

с ним танцуют все друзья.

А этот пальчик-мальчик лучший у меня, (Мизинец)

Вместе с ним танцуют все его друзья.

Все мои пять пальцев дружная семья, (Выполняют движение “фонарики”)

И, когда они танцуют, танцую с ними я (Хлопки в ритме текста.)

**Пальчиковые игры "ПОРОСЯТА"**

(Дети по очереди “идут” по столу каждым из пальцев обеих рук)

Этот толстый поросёнок (Мизинцы)

целый день хвостом вилял,

Этот толстый поросёнок (Безымянные)

спинку об забор чесал.

Ля-ля-ля-ля, лю-лю-лю, (”Фонарики”)

поросяток я люблю

Ля-ля-ля-ля, лю-лю-лю, (Сжимают и разжимают кулачки)

поросяток я люблю

Этот толстый поросёнок (Средние пальцы)

носом землю ковырял,

Этот толстый поросёнок (Указательные пальцы)

что-то сам нарисовал.

Ля-ля-ля-ля …

Этот толстый поросёнок (Большие пальцы)

- лежебока и нахал,

Захотел спать в серединке (Рука сжимается в кулак, большой палец

и всех братьев растолкал. (зажимается внутрь.)

**Игра-разминка   "**ЧЕРВЯЧКИ"  
(Ладони лежат на коленях или столе. Пальцы, сгибаясь, подтягивают к себе ладонь  
(движение ползущей гусеницы)).

Раз, два, три, четыре, пять,   
Червячки пошли гулять.   
Раз, два, три, четыре, пять  
Червячки пошли гулять.  
Вдруг ворона подбегает  
(Идём по столу указательным и средним пальцами (остальные пальцы поджаты к ладони)).  
Головой она кивает,   
(Складываем пальцы щепоткой, качаем ими вверх и вниз)   
Каркает:"Вот и обед !"   
(Раскрываем ладонь, отводя большой палец вниз, а остальные вверх)   
Глядь -   
(Разводим руками)  
а червячков уж нет!   
(Сжимаем кулачки, прижимаем их к груди).

**Песенка-игра "МИШКУ НА РУКИ ОЗЬМУ"**

Для игры понадобится игрушка – медвежонок. Ребенок выполняет движения в соответствии с текстом песни:  
Мишку на руки возьми, и повыше подними, Маме лапочкой одной помаши над головой. Мишку на пол посади и один гулять иди,По всей комнате пройдись, а потом к нему вернись. Мишка все сидел и ждал, никуда не убежал, На руки  его возьми, крепко-крепко обними. Мишке хочется поспать, мишку надо укачать,«Баю - бай, баю - бай, поскорее засыпай.

**Песенка-игра "У ЖИРАФА"**

Во время припева дети показывают пальчиками на соответствующие части тела.  
**1.** У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки везде (2 раза)  
Припев (хлопаем ладошками по всему телу, показывая пятна).  
На лбу, ушах, на шее, на локтях,  
Есть на носах, на животах, коленях и носках.  
**2.** У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде. (2 раза)  
Припев ("собираем складки" - щипает себя)  
**3.** У котяток шёрстка, шёрстка, шёрстка, шёрсточка везде.(2 раза)  
Припев (поглаживаем всё тело, изображая шёрстку).  
**4.**А у зебры есть полоски, есть полосочки везде (2 раза)  
Припев (проводим пальцами или ребром ладони по телу, изображая полоски).

**Музыкальная игра "МЫШИНАЯ ИСТОРИЯ"**

Осенью мышки весь день бегали туда и сюда, собирая запас на зиму.  
(барабаним пальчиками по барабану или пустой коробке)  
И вот, наконец, с неба стали падать красивые белые снежинки.   
(играем на металлофоне или стучим ложечкой по нескольким бокалам)  
Они покрыли замёрзшую землю пушистым белым одеялом, и вскоре на этом снегу появились маленькие следы мышиных лапок.  
(играем на треугольнике или стучим ложкой по пустой стеклянной бутылке, подвешенной за горлышко)  
Мыши попрятались в свои норки, где у них было очень много еды.  
Они грызли орешки,  
(играем на деревянных ложках)  
грызли зёрнышки  
(играем на рубеле или расчёске)  
И устраивали себе из соломы тёплые гнёздышки.  
(шуршим бумагой)  
Особенно они любили лакомиться сладкими корешками.  
(царапаем пластик барабана или дощечку)  
А снаружи на землю каждый день падал снег   
(играем на металлофоне или стучим ложечкой по бокалам)  
Шумел ветер,  
(дудим в бутылку)  
И над мышиными норками намело большой-большой сугроб.  
Но мышкам было очень хорошо под снегом в тёплых норках.  
(играем на ксилофоне или барабаним пальчиками по пустой коробке).

**игра "МАЛЕНЬКАЯ МЫШКА"**

Маленькая мышка (Бегут пальцами обеих рук по столу или коленям.)

По городу бежит,

Глядит ко всем в окошки, (Сложив пальцы рук круглым окошечком, заглядывают в него.)

И пальчиком грозит: (Грозят пальчиком)

«А кто не лёг в кроватку? (Руки прижаты ладонями друг к другу. Лежат на тыльной стороне одной из рук на столе (коленях).

А кто не хочет спать? (Переворачивают руки на другой “бок”.)

Такого непослушного (Щекочут пальчиками то одну, то другую ладошку.)

Я буду щекотать!»

**Пальчиковая игра "ПАУЧОК"**

(Руки скрещены. Пальцы каждой руки “бегут” по предплечью, а затем по плечу другой руки)

Паучок ходил по ветке, А за ним ходили детки.

Дождик с неба вдруг полил, (Кисти свободно опущены, выполняют стряхивающее движение(дождик)).

Паучков на землю смыл. (Хлопок ладонями по столу/коленям.)

Солнце стало пригревать, (Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены, качают руками (солнышко светит)

Паучок ползёт опять, Действия аналогичны первоначальным

А за ним ползут все детки,

Чтобы погулять на ветке. (”Паучки” ползают на голове.)

**Пальчиковая игра "ПЧЁЛКИ"**

(Одна из рук стоит на столе, опираясь на локоть, пальцы растопырены (ёлка)

На второй руке пальцы смыкаются в кольцо (улей). “Улей” прижат к “ёлке”)

Домик маленький на ёлке, (Дети заглядывают в “улей”).

Дом для пчёл, а где же пчёлки?

Надо в дом постучать, (Сжимают кулачки, стучат ими друг о друга.)

Раз, два, три, четыре, пять.

Я стучу, стучу по ёлке, (Стучат кулаками друг о друга, чередуя руки)

Где же, Где же эти пчёлки?

Стали вдруг вылетать: (Разводят руками, растопыривают пальцы и шевелят ими (пчёлки летают))

Раз два, три, четыре, пять!