**Суть методики Железновых**

Развивающая методика Сергея и Екатерины Железновых — одна из самых универсальных в этом отношении. Она не предполагает обучение ребенка какой-либо специфической сфере знаний (чтение, письмо и т. п.), а, наоборот, способствуют общему развитию и благодаря этому подходит разным возрастам. Методика Железновых включает в себя зарядку, развивающие песенки, пальчиковые и жестовые игры и многое другое.

Ключевым моментом в занятиях по методике Железновых является музыкальный подход. Логоритмика Железновой оказывает огромную пользу для развития ребенка, а именно:

* вырабатывает чувство ритма и музыкальные способности;
* развивает мелкую моторику;
* благоприятно воздействует на формирование речевых навыков;
* оказывает оздоравливающий эффект на состояние здоровья малыша;
* укрепляет мышцы спины и шеи, позвоночник, способствует формированию красивой осанки;
* прививает навык слушать и выполнять то, что говорят родители или воспитатель, концентрировать внимание;
* учит контактировать со сверстниками и взрослыми;