Консультация - практикум

(Для воспитателей)

«Если хочешь быть здоров»

Составила: инструктор по физической культуре МБДОУ № 339 Шанаурина З.М.



Консультация-практикум

(для воспитателей)

«Если хочешь быть здоров»

Воспитатели делятся на три группы по возрастам (подготовительная, старшая, средняя).

Звучит фонограмма. Входит инструктор по физической культуре в ярком пляжном костюме в солнцезащитных очках и панаме.

**Инструктор:** для вас будет несколько неожиданно, но вы все отдохнули. Я - конечно тоже отдохнула. Но я выиграла в спортлото путевку на море. Осень...очей очарование. В общем, уезжаю я на море. Но хочу спросить вас: проживете ли вы без меня? Ну чего вы растерялись? Скажите: «Проживем!» Давайте поиграем. А игра называется «Инструктаж»

1. Внимание! Сейчас зазвучит музыка. Я даю 1 минуту- вы должны придумать комплекс утренней гимнастики, соответственно возрасту ваших детей. В вашем распоряжении музыка, бубен, слово воспитателя.
2. Командам даются схемы подвижных игр - назовите игру, проведите её. На подготовку 0,5 мин (30 с.)
3. Вопрос всем:

- кто первый готов, поднимите флажок.

- чем отличается досуг от развлечения?

***Задание:*** составьте досуг из подвижных игр для детей своего возраста (1,5 минуты).

Подсказка: ответьте на вопрос, как методически верно должен составляться досуг из подвижных игр?

За быстрый и правильный ответ 0,5 очка.

1. Осень - прекрасное время года.

Поэтому вы обязательно должны сходить без меня в осенний лес. И конечно, без меня вы не сможете взять необходимый спорт, инвентарь для игр с детьми.

Поэтому внимание. Задание.

-назовите как можно больше заменителей спортивного инвентаря в лесу (1 очко).

1. "Черный Ящик" (музыка) - назовите, что лежит в этом ящике? Спортивный атрибут, который используется для катания, прыжков, подлезания (обруч).

Блицтурнир! (для всех)

-назовите основные физ. качества быстрота, ловкость, сита, выносливость) -назовите виды спорт, упражнений (ходьба на лыжах, катание на санках, плавание, катание на велосипеде).

-назовите поговорку, пословицу, загадку о спорте.

-назовите известные способы плавания (кроль на спине, на груди, брас, дельфин, баттерфляй);

-знаете ли вы формы по физическому воспитанию детей? Назовите их (физ. занятия, закаливание, гимнастика, плавание, прогулки, физ. - минутки), -принципы любого закаливания (постепенность, систематичность, индивидуальный под­ход, положительный эмоциональный фон);

-в какие народные игры любят играть ваши дети?

- какую работу с родителями по вопросу физического развития, оздоровления детей вы проводите?

Жюри подводит итоги.

**Инструктор:** От таких сообразительных, милых, жизнерадостных воспита­телей и уезжать не хочется. Не поеду? НЕТ!