

Раздел V. Перечень рекомендуемых мероприятий по улучшению условий труда

Наименование структурного подразделения, рабочего места	Наименование мероприятия			Цель мероприятия	Срок выполнения	Структурные подразделения, привлекаемые для выполнения мероприятия	Отметка о выполнении
1	2	3	4	5	6		
Учебно-вспомогательный персонал.							
020А: Младший воспитатель	Разработать организационные, технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические и социально-экономические мероприятия в зависимости от особенностей производства и (или) рабочего места с целью улучшения условий труда. Примерный перечень рекомендаций по улучшению условий труда представлен в приложении к перечню рекомендуемых мероприятий.	Улучшение условий труда по факторам: Тяжесть трудового процесса					
021А(020А): Младший воспитатель	Разработать организационные, технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические и социально-экономические мероприятия в зависимости от особенностей производства и (или) рабочего места с целью улучшения условий труда. Примерный перечень рекомендаций по улучшению условий труда представлен в приложении к перечню рекомендуемых мероприятий.	Улучшение условий труда по факторам: Тяжесть трудового процесса					
022А: Младший воспитатель	Разработать организационные, технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические и социально-экономические мероприятия в зависимости от особенностей производства и (или) рабочего места с целью улучшения условий труда. Примерный перечень рекомендаций по улучшению условий труда представлен в приложении к перечню рекомендуемых мероприятий.	Улучшение условий труда по факторам: Тяжесть трудового процесса					
023А(022А): Младший воспитатель	Разработать организационные, технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические и социально-экономические мероприятия в зависимости от особенностей производства и (или) рабочего места с целью улучшения условий труда. Примерный перечень рекомендаций по улучшению условий труда представлен в приложении к перечню рекомендуемых мероприятий.	Улучшение условий труда по факторам: Тяжесть трудового процесса					
024А(022А): Младший воспитатель	Разработать организационные, технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические и социально-экономические мероприятия в зависимости от особенностей производства и (или) рабочего места с целью улучшения условий труда. Примерный перечень рекомендаций по улучшению условий труда представлен в приложении к перечню рекомендуемых мероприятий.	Улучшение условий труда по факторам: Тяжесть трудового процесса					
Общепрофессиональные профессии рабочих.							
031: Повар	Разработать организационные, технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические и социально-экономические мероприятия в зависимости от особенностей производства и (или) рабочего места с целью улучшения условий труда. Примерный перечень рекомендаций по улучшению условий труда представлен в приложении к перечню рекомендуемых мероприятий.	Улучшение условий труда по факторам: Тяжесть трудового процесса					
032: Помощник повара (подсобный рабочий)	Разработать организационные, технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические и социально-экономические мероприятия в зависимости от особенностей производства и (или) рабочего места с целью улучшения условий труда. Примерный перечень рекомендаций по улучшению условий труда представлен в приложении к перечню рекомендуемых мероприятий.	Улучшение условий труда по факторам: Тяжесть трудового процесса					
036: Уборщик служебных помещений	Разработать организационные, технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические и социально-экономические мероприятия в зависимости от особенностей производства и (или) рабочего места с целью улучшения условий труда. Примерный перечень рекомендаций по улучшению условий труда представлен в приложении к перечню рекомендуемых мероприятий.	Улучшение условий труда по факторам: Тяжесть трудового процесса					
039: Машинист по стирке и ремонту спецодежды	Разработать организационные, технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические и социально-экономические мероприятия в зависимости от особенностей производства и (или) рабочего места с целью улучшения условий труда. Примерный перечень рекомендаций по улучшению условий труда представлен в приложении к перечню рекомендуемых мероприятий.	Улучшение условий труда по факторам: Тяжесть трудового процесса					

Дата составления 02.06.2025

Председатель комиссии по проведению специальной оценки условий труда

Заведующий филиалом

(подпись)

(должность)

Член комиссии по специальной оценке условий труда

Заведующий хозяйством, ответственный по охране труда

(подпись)

(должность)

Член комиссии по специальной оценке условий труда

Специалист по охране труда

(подпись)

Заместитель председателя комиссии по специальной оценке условий труда



(подпись)

Орлова Людмила Николаевна

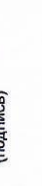
(фамилия, имя, отчество (при наличии))



(подпись)

Зеленская Ольга Андреевна

(фамилия, имя, отчество (при наличии))



(подпись)

Колосовская Татьяна Александровна

(фамилия, имя, отчество (при наличии))

02.07.2025

(дата)

02.07.2025

(дата)

02.07.2025

(дата)

Старший воспитатель, уполномоченный по охране труда (должность)	(подпись)	Лихошерстова Лилия Сергеевна (фамилия, имя, отчество (при наличии))	(дата)
Член комиссии по специальной оценке условий труда Воспитатель, профорг	(подпись)	Черненко Елена Александровна (фамилия, имя, отчество (при наличии))	(дата)
Эксперт (эксперты) организации, проводившей специальную оценку условий труда:	(подпись)	Любовцев Дмитрий Александрович (фамилия, имя, отчество (при наличии))	02.06.2025 (дата)
Заместитель заведующего ЛПУТ (должность)	(подпись)		

Рекомендации по улучшению условий труда

Общие положения

В общем случае мероприятия по улучшению условий труда делятся на организационные, технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические и социально-экономические. При этом в процессе подготовки перечня рекомендуемых мероприятий по улучшению условий труда, как правило, наибольшее значение приобретают организационные и технические мероприятия.

К организационным мероприятиям в частности относятся:

- организация труда;
- защита временем;
- защита расстоянием;
- специальные перерывы;
- графики работы;
- организация обучения и инструктажей;
- обеспечение работников средствами индивидуальной защиты (СИЗ);
- организация контроля параметров вредных и опасных факторов и т.д.

В ряду организационных мероприятий большое значение имеет принцип защиты временем - уменьшение времени нахождения в условиях воздействия вредных производственных факторов. Этот принцип является одним из основных способов снижения их вредного воздействия. С этой целью применяются специально разработанные режимы труда, которые могут предусматривать специальные перерывы. Рекомендуется использовать режимы труда с ограничением времени в условиях воздействия охлаждающего, нагревающего микроклимата, шума, вибрации, вредных химических веществ, аэрозолей, ЭМИ, недостаточной естественной и/или искусственной освещенности и т.п.

Режимы труда разрабатываются с учетом уровня всех имеющихся на рабочих местах вредных факторов в соответствии с действующими нормативами (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Руководство Р 2.2.2006-05 и др.).

При воздействии на работающих вредных производственных факторов, превышающих гигиенические нормативы, в ходе разработки плана мероприятий имеет смысл в первую очередь рассмотреть возможность и эффективность применения защиты временем. Однако этот принцип не всегда применим (например по технологическим причинам) и не всегда полностью эффективен (например при очень высоких уровнях вредных производственных факторов). В таких случаях, как правило, необходимы технические мероприятия.

Среди технических мероприятий могут быть предусмотрены:

- внедрение новой техники и/или модернизация оборудования;
- технические мероприятия по снижению уровней опасных и вредных факторов;
- полное или частичное изменение технологии работ;
- внедрение систем сигнализации и защиты от воздействия вредных и опасных факторов;
- внедрение систем автоматического, полуавтоматического и дистанционного управления технологическими процессами, систем автоматического управления технологическими режимами;
- перепланировка размещения производственного оборудования;
- устройство новых дверных проемов, перегородок, тамбуров и т.п.;
- механизация ручного труда т.п.

Конкретный вид мероприятий по улучшению и оздоровлению условий труда должен определяться в зависимости от особенностей производства и/или рабочего места (характера оборудования, технологических процессов, сырья и материалов, являющихся источниками вредных производственных факторов; особенностей трудового процесса на рабочем месте; технической или экономической достижимости конечной цели мероприятия и т.д.).

Ниже приводятся примеры как организационных, так и технических мероприятий по улучшению и оздоровлению условий труда, в том числе мероприятия рекомендуемые нормативной документацией (по некоторым факторам, влияющим на условия труда).

Факторы трудового процесса (тяжесть и напряженность труда)

Мероприятия, направленные на снижение степени вредности условий труда из-за недостатка или отсутствия естественного освещения:

- защита временем;
- улучшение условий, создаваемых искусственным освещением;
- профилактическое ультрафиолетовое облучение работающих;
- анализ степени загрязнения стекол в светопроемах, их чистка и последующие контрольные измерения КЕО;
- в случае наличия в помещении зон с достаточным и недостаточным естественным освещением — изменение расположения рабочих мест с их перемещением в зону с достаточным естественным освещением;
- косметический ремонт помещения с использованием светлых отделочных материалов и последующие контрольные измерения КЕО и т.д.

Мероприятия по обеспечению нормативных уровней искусственной освещенности:

- полная или частичная реконструкция системы освещения;
- использования более эффективных источников света в тех же светильниках;
- анализ степени загрязнения светильников, их чистка и последующие контрольные измерения освещенности;
- замена негорящих ламп;
- использование локализованного общего освещения и т.д.

Мероприятия по ограничению прямой блескости:

- защита временем;
- увеличением высоты установки светильников;
- уменьшением яркости светильников путем закрытия источников света светорассеивающими стеклами;
- использованием светильников с отражателями, решетками в продольной и поперечной плоскостях;
- уменьшением мощности каждого отдельного светильника за счет соответствующего увеличения их количества;
- устранением нерационального размещения светильников, особенно в тех случаях, когда они не используются по назначению и т.д.

Мероприятия по ограничению отраженной блескости:

- рабочие столы размещать таким образом, чтобы мониторы были ориентированы боковой стороной к световым проемам, а естественный свет падал преимущественно слева;
- при системе комбинированного освещения применять светильники местного освещения, оборудованные непрозрачным отражателем с защитным углом не менее 40 градусов;

- оконные проемы в помещениях оборудовать регулируемыми устройствами типа жалюзи, занавесей;
- использовать для внутренней отделки помещений и применяемой мебели диффузно отражающие материалы и т.д.

Мероприятия по ограничению пульсации освещенности:

- включение ламп в светильниках с люминесцентными лампами по схемам, обеспечивающим питание части ламп отстающим, а части ламп — опережающим током;
- поочередное присоединение соседних светильников в ряду — реже соседних рядов — к разным фазам сети;
- установка в одной точке двух или трех светильников разных фаз (лампы типов ДРЛ и ДРИ);
- питание различных ламп в многоламповых люминесцентных светильниках от разных фаз;
- высокочастотное питание источников света (применение в светильниках с газоразрядными лампами электронных высокочастотных пускорегулирующих аппаратов) и т.д.