

Приложение №1 к Приказу от 28.02.2024 № 59

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБДОУ детского сада
комбинированного вида "Надежда" Е.В. Артеменко
"28 февраля 2024 г"



ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ для питания детей 1,5-3 лет, включающее горячее питание

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детского сада комбинированного вида "Надежда"
СанПиН 2.3/2.4.3590-20, в соответствии с нормами физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей
возрастных групп**

**Технологические карты из Сборника технических норматив для питания детей в дошкольных организациях
(Методические рекомендации и технические документы) (1,5-3лет) 10,5 часов**

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ для питания детей 1,5-3 лет, включающее горячее питание
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детского сада комбинированного вида "Надежда"

(1,5-3лет) 10,5 часов

I день, неделя первая		Вес блюда, грамм	Пищевые вещества и витамины			Энергетическая ценность, ккал/сут
№ рецептуры	Наименование блюда		Пищевые вещества			
			Белки, г/сут	Жиры, г/сут	Углеводы, г/сут	
Завтрак						
7.8/4/2	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	3,4	4,9	21,5	117,2
7.261	Батон с маслом	30,4	2,3	4,2	16	100,4
7.354/1	Чай с сахаром	150	0	0	9,1	37,9
Итого за завтрак:		300	5,7	9,1	46,6	255,5
10 часов						
7.033/2	Сок	100	0,5	0,1	10,1	46
Итого за прием:		100	0,5	0,1	10,1	46
Обед						
7.32/1/7	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	40	1	2,6	5,7	55,1
4.27/2	Суп-пюре из разных овощей	150	0,9	0,9	8,6	68,8
7.10/3/3	<u>Морковь тушеная</u>	100	1,4	2,6	10,5	70,8
7.104	Тефтели из мяса с рисом "Ежики"	60	6,7	5,2	3,6	105,9
7.078	Компот из изюма	150	0,1	0	13,8	56,6
7.34/2/6	Гренки из ржаного хлеба	15	1,4	0,2	8,6	40,7
7.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,5	0,2	10	46,2
7.044	Соль	5	0	0	0	0
Итого за обед:		540	13	11,7	60,8	444,1
Полдник						
7.19/5	Суфле творожное	100	8	10,5	13,6	181,6
7.004	Сгущенное молоко	15	1,1	1,3	8,6	49,2
7.340	Снежок	120	3,1	2,8	13,1	89,6
Итого за полдник:		235	12,2	14,6	35,3	320,4
Итого за день:		1175	31,5	35,5	152,7	1066

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ для питания детей 1,5-3 лет, включающее горячее питание
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детского сада комбинированного вида "Надежда"

(1,5-3лет) 10,5 часов

2 день, неделя первая		Вес блюда, грамм	Пищевые вещества и витамины			Энергетическая ценность, ккал/сут
№ рецептуры	Наименование блюда		Пищевые вещества			
			Белки, г/сут	Жиры, г/сут	Углеводы, г/сут	
Завтрак						
7.16/4/2	Каша молочная ассорти (рис,пшено) с маслом сливочным	150	3,7	4,8	18,2	142,3
7.1/1/6	Джем	5	0	0	3,5	13,3
7.189-4	Батон	30	2,3	0,9	16	70,5
7.067	Кофейный напиток с молоком	150	2,1	2,1	12,9	87,8
Итого за завтрак:		335	8,1	7,8	50,5	313,9
10 часов						
3.042	Фруктовое пюре / Фрукт	125 /100	0,6	0,1	10,1	40,5
Итого за прием:		125 / 100	0,6	0,1	10,1	40,5
Обед						
7.133	Салат из свеклы с соленым огурцом	40	0,5	3,9	3,7	24
7.014-1	Огурец свежий порционный	40	0,3	0	1,5	5,6
7.044с	Суп овощной с мясом <u>куры</u>	150	3,5	1,7	4,8	50,1
7.н64-с-1	Картофельное пюре	120	2,4	6	17,7	114,4
7.089	Суфле из печени <i>или</i>	60	10,5	6,8	1,4	128,2
7.82р/5	Запеканка картофельная с печенью	180	12,6	12,8	19,1	241,8
7.15/13/1	Напиток из вишни	150	0,1	0	13,1	50,7
7.н003-1	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,3	0,2	8,4	36,2
7.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,5	0,2	10	46,2
7.044	Соль	5	0	0	0	0
Итого за обед:		565	19,9	18,8	59	449,7
Полдник						
7.43-2/3/4	Макаронные изделия отварные с сыром	110	2,9	7	25,5	211,2
04.11.2010	Чай с лимоном	150	0	0	6,8	28,9
Итого за полдник:		260	2,9	7	32,3	240,1
Итого за день:		1260	31,5	33,7	152	1044,2

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ для питания детей 1,5-3 лет, включающее горячее питание
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детского сада комбинированного вида "Надежда"

(1,5-3лет) 10,5 часов

3 день, неделя первая		Вес блюда, грамм	Пищевые вещества и витамины			Энергетическая ценность, ккал/сут
№ рецептуры	Наименование блюда		Пищевые вещества			
			Белки, г/сут	Жиры, г/сут	Углеводы, г/сут	
Завтрак						
7.14/4/2	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	2,9	2,8	12,6	110,9
7.261	Батон с маслом	30,4	2,3	4,2	16	100,4
4.14/10	Какао с молоком	150	1,8	1,8	16,7	79,1
Итого за завтрак:		334	7,1	8,8	45,3	290,5
10 часов						
7.033/2	Сок	100	0,5	0,1	10,1	46
Итого за прием:		100	0,5	0,1	10,1	46
Обед						
7.1/110	Салат яичный с соленым огурцом и зеленым горошком или	45	2,8	4,4	0,9	64,4
7.1/6/8	Яйцо вареное	40	2,8	4,1	0,3	62,8
7.098/1	<u>Помидор порционный</u>	40	0,5	0,1	2,4	10,9
7.274/3	Суп крестьянский с мясом со сметаной	150	1,8	4,6	8,5	76,8
7.180-2	Рагу из овощей <i>или</i>	110	2,1	4	10,9	92,6
7.50м/2	Капуста цветная отварная с маслом	110	2,1	2,7	5,9	60,3
7.9/7/2	Биточки (котлеты) рыбные	60	8,1	1,2	4,6	80,6
7.110	Компот из кураги	150	0,4	0	14	57,3
7.н003-1	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,3	0,2	8,4	36,2
7.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,5	0,2	10	46,2
7.044	Соль	5	0	0	0	0
Итого за обед:		750	18,1	12,9	51,6	420,1
Полдник						
7.103/4	Манник	68	3,1	12,3	32,9	217
7.338	Йогурт питьевой	120	3,1	2,8	13,1	89,6
Итого за полдник:		200	6,2	15,1	46	306,6
Итого за день:		1384	31,8	36,9	153	1063,2

**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ для питания детей 1,5-3 лет, включающее горячее питание
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детского сада комбинированного вида "Надежда"**

(1,5-3лет) 10,5 часов

4 день, неделя первая		Вес блюда, грамм	Пищевые вещества и витамины			Энергетическая ценность, ккал/сут
№ рецептуры	Наименование блюда		Пищевые вещества			
			Белки, г/сут	Жиры, г/сут	Углеводы, г/сут	
Завтрак						
7.15/4/2	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	150	3,2	3,2	16,2	115,7
7.4/13/1	Батон с маслом с сыром	30/5/6	3,8	6,1	16,1	124,4
7.381	Молоко	150	3,9	4,2	6,4	88,4
Итого за завтрак:		341	10,9	13,5	38,7	328,5
10 часов						
7.033/2	Сок	100	0,5	0,1	10,1	46
Итого за прием:		100	0,5	0,1	10,1	46
Обед						
7.5/1/4	Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом	40	0,6	1,4	4,1	27,7
7.7/1.4	Салат из свежих огурцов с капустой	40	0,5	2	2	26
7.30/2/3-1	<u>Уха рыбацкая (горбуша)</u>	150	1,4	3,1	5,8	64,5
7.234	Шницель	60	9,5	8,6	2,9	139,8
7.368	Греча с овощами	100	2,9	2,8	18,2	95,5
7.248	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0	0	19,1	82,9
7.н003-1	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,3	0,2	8,4	36,2
7.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,5	0,2	10	46,2
7.044	Соль	5	0	0	0	0
Итого за обед:		545	17,3	16,3	68,4	492,8
Полдник						
7.160	Суфле из картофеля	85	2,8	4,6	15,6	111,7
7.1/11/1	Соус молочный	20	0,4	1	1,3	17,5
7.15/10/1	Напиток из шиповника	150	0,4	0	12,9	53,3
Итого за полдник:		235	3,5	5,6	29,8	182,4
Итого за день:		1221	32,2	35,5	147	1049,7

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ для питания детей 1,5-3 лет, включающее горячее питание
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детского сада комбинированного вида "Надежда"

(1,5-3лет) 10,5 часов

5 день, неделя первая		Вес блюда, грамм	Пищевые вещества и витамины			Энергетическая ценность, ккал/сут
№ рецептуры	Наименование блюда		Пищевые вещества			
			Белки, г/сут	Жиры, г/сут	Углеводы, г/сут	
Завтрак						
7.7/4/2	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	3,1	3,4	15,3	114,7
7.261	Батон с маслом	30,4	2,3	4,2	16	100,4
7.067	Кофейный напиток с молоком	150	2,1	2,1	12,9	87,9
Итого за завтрак:		334	7,5	9,7	44,2	303
10 часов						
7.79/5	Йогурт	100	2,8	3,2	11,3	55
Итого за прием:		100	2,8	3,2	11,3	55
Обед						
7.30/1/2	Салат из отварного картофеля, моркови с реп. луком с соленым огурцом	40	0,6	3,4	2,4	64,6
7.55с-2	Суп геркулесовый с мясом	150	2,5	3,3	5,8	80,2
7.019	<u>Биточки из курицы</u>	60	8,5	6,8	4,7	144,3
7.233	<u>Капуста тушеная</u>	120	1,7	3,7	6,7	56,4
7.197/2	Компот из свежих яблок	150	0,1	0	11,1	46,3
7.н003-1	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,3	0,2	8,4	36,2
7.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,5	0,2	10	46,2
7.044	Соль	5	0	0	0	0
Итого за обед:		565	16,1	17,6	49,1	474,2
Полдник						
7.1241/2/1	Березка	100	4,4	5,5	44,3	188
04.11.2010	Чай с лимоном	150	0	0	6,8	28,9
Итого за прием:		375	4,4	5,5	51,1	216,9
Итого за день:		1374	30,9	36,1	155,7	1049,1
Итого за неделю:			31,6	35,5	152,1	1054

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ для питания детей 1,5-3 лет, включающее горячее питание
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детского сада комбинированного вида "Надежда"

(1,5-3лет) 10,5 часов

6 день, неделя вторая		Вес блюда, грамм	Пищевые вещества и витамины			Энергетическая ценность, ккал/сут
№ рецептуры	Наименование блюда		Пищевые вещества			
			Белки, г/сут	Жиры, г/сут	Углеводы, г/сут	
Завтрак						
7.н119с-1	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	4,5	5,5	17,3	121,8
7.261	Батон с маслом	30,4	2,3	4,2	16	100,4
7.354/1	Чай с сахаром	150	0	0	9,1	37,9
Итого за завтрак:		334	6,8	9,7	42,4	260,1
10 часов						
7.033/2	Сок	100	0,5	0,1	10,1	46
Итого за прием:		100	0,5	0,1	10,1	46
Обед						
7.27/1/2	Салат из отварного картофеля, кукурузы, реп.лука с раст.маслом	40	1,4	3,6	8,8	61,3
7.137	<u>Щи с мясом со сметаной</u>	150	1,6	3,3	6	57,1
7.243/	<u>Голубцы ленивые в молочном соусе</u>	180	5,4	3,7	11,4	167
7.078	Компот из изюма	150	0,1	0	13,8	56,6
7.н003-1	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,3	0,2	8,4	36,2
7.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,5	0,2	10	46,2
7.044	Соль	5	0	0	0	0
Итого за обед:		565	11,4	11	58,4	424,5
Полдник						
7.н039-5	Запеканка творожная	100	8	10,5	13,6	181,6
7.004	Сгущенное молоко	15	1,1	1,3	8,6	49,2
7.340	Снежок	120	3,1	2,8	13,1	89,6
Итого за полдник:		235	12,2	14,6	35,3	320,4
Итого за день:		1234	30,9	35,4	146,1	1050,9

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ для питания детей 1,5-3 лет, включающее горячее питание
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детского сада комбинированного вида "Надежда"

(1,5-3лет) 10,5 часов

7 день, неделя вторая		Вес блюда, грамм	Пищевые вещества и витамины			Энергетическая ценность, ккал/сут
№ рецептуры	Наименование блюда		Пищевые вещества			
			Белки, г/сут	Жиры, г/сут	Углеводы, г/сут	
Завтрак						
7.н027	Каша из гречи и геркулеса молочная со сливочным маслом "Дружба"	150	2,9	5,5	21,4	143,9
7.189-4	Батон	30	2,3	0,9	16	70,5
7.435/4	Сыр	6	1,4	1,5	0	19,4
4.14/10	Какао с молоком	150	1,8	1,8	16,7	79,1
Итого за завтрак:		336	8,5	9,7	54,1	312,9
10 часов						
3.042	Фруктовое пюре / Фрукт	125 /100	0,6	0,1	10,1	40,5
Итого за прием:		125 / 100	0,6	0,1	10,1	40,5
Обед						
7.13/1/2	Салат из припущенной моркови с яблоком	40	0,5	3,1	6,5	48,5
7.098/1	<u>Помидор порционный</u>	40	0,5	0,1	2,3	10,9
7.47с	<u>Суп-лапша с мясом кури</u>	150	3,1	1,9	9,2	75,6
7.337	Рис припущенный с овощами	120	2,1	4,3	16,5	128
7.190	Гуляш из кури	60	6,4	4,4	1,7	90,8
7.15/13/1	Напиток из вишни	150	0,1	0	13,1	50,7
7.н003-1	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,3	0,2	8,4	36,2
7.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,5	0,2	10	46,2
7.044	Соль	5	0	0	0	0
Итого за обед:		565	15	14,1	65,4	476
Полдник						
7.038/1	Омлет натуральный	100	4,9	8,4	11,3	122,7
04.12.2010	Чай с молоком	150	2,9	3	11,4	92,3
Итого за полдник:		250	7,8	11,4	22,7	215
Итого за день:		1251	31,8	35,4	152,3	1044,4

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ для питания детей 1,5-3 лет, включающее горячее питание
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детского сада комбинированного вида "Надежда"

(1,5-3лет) 10,5 часов

8 день, неделя вторая		Вес блюда, грамм	Пищевые вещества и витамины			Энергетическая ценность, ккал/сут
№ рецептуры	Наименование блюда		Пищевые вещества			
			Белки, г/сут	Жиры, г/сут	Углеводы, г/сут	
Завтрак						
7.5/4/2	Каша манная молочная	150	3,7	3,9	21,6	177,5
7.261	Батон с маслом	30,4	2,3	4,2	16	100,4
7.067	Кофейный напиток с молоком	150	2,1	2,1	12,9	87,9
Итого за завтрак:		334	8,1	10,2	50,5	365,8
10 часов						
7.033/2	Сок	100	0,5	0,1	10,1	46
Итого за прием:		100	0,5	0,1	10,1	46
Обед						
7.017/2	Зеленый горошек	45	0,7	0	2,1	9,7
7.14/1/4	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	40	0,7	0	1,9	9,3
7.136	<u>Борщ вегетарианский со сметаной</u>	150	1,1	3	6,5	58,9
7.н64-с-1	Картофельное пюре	120	2,4	3	14,7	84,4
7.355	Биточки рыбные (горбуша)	60	7,1	3,6	4	82,7
7.110	Компот из кураги	150	0,4	0	14	57,3
7.н003-1	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,3	0,2	8,4	36,2
7.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,5	0,2	10	46,2
7.044	Соль	5	0	0	0	0
Итого за обед:		570	14,5	10,1	59,8	375,5
Полдник						
7.17/5	Пудинг из творога	100	7	11,5	13,6	151,6
7.077/1	Сырники из творога	110	7	11,6	14,1	156,1
7.1/1/9	Джем	15	0,1	0	9,4	39,8
7.338	Йогурт питьевой	120	2	3,8	10,2	101,8
Итого за полдник:		235	9,1	15,3	33,2	293,2
Итого за день:		1255	32,1	35,7	153,6	1080,4

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ для питания детей 1,5-3 лет, включающее горячее питание
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детского сада комбинированного вида "Надежда"

(1,5-3лет) 10,5 часов

9 день, неделя вторая		Вес блюда, грамм	Пищевые вещества и витамины			Энергетическая ценность, ккал/сут
№ рецептуры	Наименование блюда		Пищевые вещества			
			Белки, г/сут	Жиры, г/сут	Углеводы, г/сут	
Завтрак						
7.19/4/2	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная)с маслом сливочным	150	4,1	4,8	21,5	158,9
7.4/13/1	Батон с маслом с сыром	30/5/6	3,6	6,3	16,5	127,5
7.354/1	Чай с сахаром	150	0	0	9,1	37,9
Итого за завтрак:		341	7,7	11,1	47,1	324,2
10 часов						
7.033/2	Сок	100	0,5	0,1	10,1	46
Итого за прием:		100	0,5	0,1	10,1	46
Обед						
7.425/1	Салат из капусты со сладкой кукурузой	40	0,5	2,6	3,3	39,4
7.130/1	Салат из свежих огурцов и помидор с растительным маслом	40	0,3	1,4	1,6	18,8
7.101	Суп картофельный с мясом	150	2,7	5,2	9,9	79,1
7.н151-2	Макаронные изделия отварные	120	4,7	2,8	18,9	115,7
7.н163	Котлеты из мяса	60	8,7	8,2	2,8	134,5
7.197/2	Компот из свежих яблок	150	0	0	11,1	46,3
7.н003-1	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,3	0,2	8,4	36,2
7.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,5	0,2	10	46,2
7.044	Соль	5	0	0	0	0
Итого за обед:		565	19,5	19,2	64,4	497,5
Полдник						
7.16/3/3	Свекла тушеная в сметанном соусе	100	1,6	2,4	11,6	48,7
	Кондитерское изделие	20	1,9	2,8	14,8	67,3
7.15/10/2	Напиток из шиповника	150	0,4	0	16,4	67,5
Итого за полдник:		270	3,9	5,2	42,8	183,5
Итого за день:		1276	31,5	35,5	164,3	1051,2

**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ для питания детей 1,5-3 лет, включающее горячее питание
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детского сада комбинированного вида "Надежда"**

		(1,5-3лет) 10,5 часов				
10 день, неделя вторая		Вес блюда, грамм	Пищевые вещества и витамины			Энергетическая ценность, ккал/сут
№ рецептуры	Наименование блюда		Пищевые вещества			
			Белки, г/сут	Жиры, г/сут	Углеводы, г/сут	
	Завтрак					
7.132	Макаронные изделия в молоке с маслом	150	3,7	4,6	13,3	119,3
7.261	Батон с маслом	30/4	2,3	4,2	16	100,4
04.12.2010	Чай с молоком	150	2,9	3	11,4	92,3
	Итого за завтрак:	334	8,9	11,8	40,8	312
	10 часов					
3.042	Фруктовое пюре / Фрукт	125 /100	0,6	0,1	10,1	40,5
	Итого за прием:	125 / 100	0,6	0,1	10,1	40,5
	Обед					
7.31/1/5	Салат из отварного картофеля с реп.луком, с сол.огурцом и растительным маслом	40	0,6	1,9	4,6	40,3
7.55с/5	Суп геркулесовый с курой	150	2,8	2,5	9,8	87,6
7.н250/3	<u>Запеканка капустная с мясом</u>	180	10,5	13,4	14,1	247
7.1/11/1	Соус молочный	20	0,4	1	1,3	17,5
7.4/10/2	Компот из кураги и изюма	150	0,2	0	16,5	67,9
7.н003-1	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,3	0,2	8,4	36,2
7.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,5	0,2	10	46,2
7.044	Соль	5	0	0	0	0
	Итого за обед:	585	17,3	19,2	64,7	542,7
	Полдник					
04.01.2003	Картофель отварной	80	1,9	2,8	22,5	104,9
7.н125/7	Сельдь	15	2,5	1,3	0	21,9
04.11.2010	Чай с лимоном	150	0	0	6,8	28,9
	Итого за полдник:	245	4,4	4,1	29,3	155,7
	Итого за день:	1264	31,2	35,2	144,9	1050,9
	Итого за неделю:		31,6	35,4	152,2	1054

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ для питания детей 1,5-3 лет, включающее горячее питание
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детского сада комбинированного вида "Надежда"

(1,5-3лет) 10,5 часов

11 день, неделя третья		Вес блюда, грамм	Пищевые вещества и витамины			Энергетическая ценность, ккал/сут
№ рецептуры	Наименование блюда		Пищевые вещества			
			Белки, г/сут	Жиры, г/сут	Углеводы, г/сут	
Завтрак						
7.8/4/2	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	3,4	4,9	21,5	117,2
7.261	Батон с маслом	30,4	2,3	4,2	16	100,4
7.354/1	Чай с сахаром	150	0	0	9,1	37,9
Итого за завтрак:		334	5,7	9,1	46,6	255,5
10 часов						
7.033/2	Сок	100	0,5	0,1	10,1	46
Итого за прием:		100	0,5	0,1	10,1	46
Обед						
7.275/3	Икра кабачковая	40	0,8	3,6	3,8	29,2
4.25/2	Суп-пюре из картофеля	150	1,2	1,4	6,5	46,4
7.142	<u>Каша перловая вязкая</u>	100	2,3	2,4	14	95,6
7.11/8/3	Гуляш из мяса	60	8,8	5	2,8	117,7
7.248	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0	0	13,1	82,9
7.34/2/6	Гренки из ржаного хлеба	15	1,4	0,2	8,6	40,7
7.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,5	0,2	10	46,2
7.044	Соль	5	0	0	0	0
Итого за обед:		540	16	12,9	58,7	458,7
Полдник						
7.19/5	Суфле творожное	100	7	10,5	13,6	181,6
7.1/1/9	Джем	15	0,1	0	10,4	39,8
7.340	Снежок	120	3,1	2,8	13,1	89,6
Итого за полдник:		235	10,2	13,3	37,1	311
Итого за день:		1209	32,4	35,4	152,5	1071,1

**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ для питания детей 1,5-3 лет, включающее горячее питание
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детского сада комбинированного вида "Надежда"**

(1,5-3лет) 10,5 часов

12 день, неделя третья		Вес блюда, грамм	Пищевые вещества и витамины			Энергетическая ценность, ккал/ сут
№ рецептуры	Наименование блюда		Пищевые вещества			
			Белки, г/сут	Жиры, г/сут	Углеводы, г/сут	
Завтрак						
7.16/4/2	Каша молочная ассорти (рис,пшено) с маслом сливочным	150	3,7	4,8	18,2	142,3
7.1/1/6	Джем	5	0	0	3,5	13,3
7.189-4	Батон	30	2,3	0,9	16	70,5
7.067	Кофейный напиток с молоком	150	2,1	2,1	12,9	87,9
Итого за завтрак:		335	8,1	7,8	50,5	313,9
10 часов						
3.042	Фруктовое пюре / Фрукт	125 /100	0,6	0,1	10,1	40,5
Итого за прием:		125 / 100	0,6	0,1	10,1	40,5
Обед						
№4.6/1	Салат из капусты с луком и растительным маслом	45	0,7	3	2,1	46,9
7.290/1	Салат из белокочанной капусты с помидорами	45	0,5	1,2	1,8	38,3
7.044с	<u>Суп овощной с мясом кури</u>	150	1,9	1,7	1,8	50,1
7.н64-с-1	Картофельное пюре	120	2,4	4	17,7	114,4
7.249	Печень говяжья по-строгановски	60	8,8	6,9	0,5	79,4
7.078	Компот из изюма	150	0,1	0	13,8	56,6
7.н003-1	Хлеб ржаной витаминизированный	20	2,2	0,2	8,4	36,2
7.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,5	0,2	10	46,2
7.044	Соль	5	0	0	0	0
Итого за обед:		570	17,7	16,1	54,2	429,8
Полдник						
7.10/3/3	Морковь тушеная	100	1,4	4,6	7,5	90,8
	Кондитерское изделие	20	1,9	5,8	8,3	77,3
7.15/10/2	Напиток из шиповника	150	0,4	0	16,4	67,5
Итого за полдник:		280	3,7	10,4	32,2	235,6
Итого за день:		1285	30	34,4	147	1019,7

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ для питания детей 1,5-3 лет, включающее горячее питание
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детского сада комбинированного вида "Надежда"

(1,5-3лет) 10,5 часов

13 день, неделя третья		Вес блюда, грамм	Пищевые вещества и витамины			Энергетическая ценность, ккал/сут
№ рецептуры	Наименование блюда		Пищевые вещества			
			Белки, г/сут	Жиры, г/сут	Углеводы, г/сут	
Завтрак						
7.14/4/2	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	2,9	2,8	12,6	110,9
7.261	Батон с маслом	30./4	2,3	4,2	16	100,4
4.14/10	Какао с молоком	150	1,8	1,8	16,7	79,1
Итого за завтрак:		334	7,1	8,8	45,3	290,5
10 часов						
7.033/2	Сок	100	0,5	0,1	10,1	46
Итого за прием:		100	0,5	0,1	10,1	46
Обед						
7.143	Салат из свеклы с чесноком	40	0,6	1,2	4,3	10,8
7.014-1	Огурец свежий порционный	40	0,3	0	1,5	5,6
7.н086	<u>Суп гороховый</u>	150	2,9	3,7	10,6	75,6
7.14/7/2	Суфле из рыбы (минтай)	60	9,7	2,9	2,2	87,6
7.337	Рис припущенный с овощами	120	2,9	3,1	15,4	98,1
7.110	Компот из кураги	150	0,4	0	14	57,4
7.34/2/6	Гренки из ржаного хлеба	15	1,4	0,2	8,6	40,7
7.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,5	0,2	10	46,2
7.044	Соль	5	0	0	0	0
Итого за обед:		560	19,3	11,3	65,1	416,4
Полдник						
7.103/6	Манник	68	2,5	12,3	32,9	217
7.338	Йогурт питьевой	120	3,1	2,8	13,1	89,6
Итого за полдник:		200	5,6	15,1	46	306,6
Итого за день:		1194	32,5	35,3	166,5	1059,4

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ для питания детей 1,5-3 лет, включающее горячее питание
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детского сада комбинированного вида "Надежда"

(1,5-3лет) 10,5 часов

14 день, неделя третья		Вес блюда, грамм	Пищевые вещества и витамины			Энергетическая ценность, ккал/сут
№ рецептуры	Наименование блюда		Пищевые вещества			
			Белки, г/сут	Жиры, г/сут	Углеводы, г/сут	
Завтрак						
7.15/4/2	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	150	3,2	3,2	16,2	115,7
7.261	Батон с маслом	30,4	2,3	4,2	16	100,4
7.381	Молоко	150	3,9	4,2	6,4	88,4
Итого за завтрак:		341	9,5	11,6	38,6	304,5
10 часов						
7.033/2	Сок	100	0,5	0,1	10,1	46
Итого за прием:		100	0,5	0,1	10,1	46
Обед						
7.30/1/2	Салат из отварного картофеля,моркови с реп.луком с соленым огурцом	40	0,6	2,4	4,4	34,6
7.19/2/3	Суп картофельный с рыбой (минтай)	150	2,4	1,9	11	78,3
7.233	<u>Капуста тушеная</u>	120	1,7	2,7	6,7	66,4
7.н191	Тефтели из мяса	60	8,7	6,4	4,6	104
7.15/13/1	Напиток из вишни	150	0	0	13,1	50,7
7.н003-1	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,3	0,2	8,4	36,2
7.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,5	0,2	10	46,2
7.044	Соль	5	0	0	0	0
Итого за обед:		565	16,2	13,8	58,2	416,4
Полдник						
7.43-2/3/4	Макаронные изделия отварные с сыром	110	2,9	7	25,5	211,2
04.12.2010	Чай с молоком	150	2,9	3	11,4	92,3
Итого за полдник:		270	5,8	10	36,9	303,5
Итого за день:		1276	31,9	35,5	143,8	1070,5

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ для питания детей 1,5-3 лет, включающее горячее питание
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детского сада комбинированного вида "Надежда"

(1,5-3лет) 10,5 часов

15 день, неделя третья		Вес блюда, грамм	Пищевые вещества и витамины			Энергетическая ценность, ккал/сут
№ рецептуры	Наименование блюда		Пищевые вещества			
			Белки, г/сут	Жиры, г/сут	Углеводы, г/сут	
Завтрак						
7.7/4/2	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	3,1	3,4	15,3	114,7
7.261	Батон с маслом	30,4	2,3	4,2	16	100,4
7.067	Кофейный напиток с молоком	150	2,1	2,1	12,9	87,9
Итого за завтрак:		334	7,5	9,7	44,2	303
10 часов						
7.79/5	Йогурт	100	2,8	3,2	11,3	85
Итого за прием:		100	2,8	3,2	11,3	85
Обед						
7.5/1/4	Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом	40	0,6	1,4	4,1	27,7
7.098/1	<u>Помидор порционный</u>	40	0,5	0,1	2,4	10,9
7.47с	<u>Суп-лапша с мясом куры</u>	150	2	1,8	8,3	68,4
7.66с	Картофельное пюре с морковью <u>или</u>	120	2,3	2,9	13,2	108,1
7.63с/1	Картофель отварной	120	2,3	2,7	16,8	101,3
7.114	Котлета из мяса куры	60	8,4	5,5	3,7	121,2
7.197/2	Компот из свежих яблок	150	0,1	0,1	11,1	46,3
7.н003-1	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,3	0,2	8,4	36,2
7.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,5	0,2	10	46,2
7.044	Соль	5	0	0	0	0
Итого за обед:		565	16,2	12	58,7	454,1
Полдник						
03.08.2020	Коржик	100	4,3	10,9	28,5	193
№4.11/10	Чай с лимоном	150	0	0	6,8	28,9
Итого за полдник:		350	4,3	10,9	35,3	221,9
Итого за день:		1349	30,8	35,9	149,5	1064
Итого за неделю:			31,5	35,3	152	1056

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ для питания детей 1,5-3 лет, включающее горячее питание
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детского сада комбинированного вида "Надежда"

(1,5-3лет) 10,5 часов

16 день, неделя четвертая		Вес блюда, грамм	Пищевые вещества и витамины			Энергетическая ценность, ккал/сут
№ рецептуры	Наименование блюда		Пищевые вещества			
			Белки, г/сут	Жиры, г/сут	Углеводы, г/сут	
Завтрак						
7.н119с-1	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	2,5	3,5	17,3	121,8
7.261	Батон с маслом	30,4	2,3	4,2	16	100,4
7.354/1	Чай с сахаром	150	0	0	9,1	37,9
Итого за завтрак:		334	4,8	7,7	42,4	260,1
10 часов						
7.033/2	Сок	100	0,5	0,1	10,1	46
Итого за прием:		100	0,5	0,1	10,1	46
Обед						
7.10/1/2	Салат из моркови с растительным маслом	40	0,5	2,7	5,4	23,7
7.037с	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	150	1,9	4,2	10,4	72,3
7.180-2	Рагу из овощей	110	2,1	4	10,9	92,6
7.н163	Котлеты из мяса	60	8,3	6,2	2,8	114,5
7.078	Компот из изюма	150	0,1	0	13,8	56,6
7.н003-1	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,3	0,2	8,4	36,2
7.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,5	0,2	10	46,2
7.044	Соль	5	0	0	0	0
Итого за обед:		555	15,7	17,5	61,6	442,1
Полдник						
7.н039-5	Запеканка творожная	100	7,3	8,5	13,6	181,6
7.1/1/9	Джем	15	0,1	0	10,4	39,8
7.340	Снежок	120	3,1	2,8	13,1	89,6
Итого за полдник:		235	10,5	11,3	37,1	311
Итого за день:		1224	31,5	36,6	151,2	1059,2

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ для питания детей 1,5-3 лет, включающее горячее питание
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детского сада комбинированного вида "Надежда"

		(1,5-3лет) 10,5 часов				
17 день, неделя четвертая		Вес блюда, грамм	Пищевые вещества и витамины			Энергетическая ценность, ккал/сут
№ рецептуры	Наименование блюда		Пищевые вещества			
			Белки, г/сут	Жиры, г/сут	Углеводы, г/сут	
Завтрак						
7.19/4/2	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная)с маслом сливочным	150	3,1	3,8	21,5	138,9
7.189-4	Батон	30	2,3	0,9	16	70,5
7.435/4	Сыр	6	1,4	1,5	0	19,4
4.14/10	Какао с молоком	150	1,8	1,8	16,7	79,1
Итого за завтрак:		336	8,7	8	54,2	307,9
10 часов						
3.042	Фруктовое пюре / Фрукт	125 /100	0	0	10,1	40,5
Итого за прием:		125 / 100	0	0	10,1	40,5
Обед						
7.9/1/2	Салат из белокочанной капусты яблоком, морковью и раст.маслом	40	0,6	2	4,9	36,7
7.130/1	Салат из свежих помидор и огурцов с растительным маслом	40	0,3	1,4	1,7	18,9
7.106	<u>Суп из овощей на курином бульоне</u>	150	1,1	1	7,3	44
7.053	Суфле из кур	60	9	8,7	2,7	109,3
7.368-1	<u>Греча с овощами</u>	120	3,5	3,9	12,8	135,5
7.15/13/1	Напиток из вишни	150	0,1	0	13,1	50,7
7.н003-1	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,3	0,2	8,4	36,2
7.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,5	0,2	10	46,2
7.044	Соль	5	0	0	0	0
Итого за обед:		565	17,2	16,1	59,1	458,6
Полдник						
7.38/3	Запеканка морковная <i>или</i>	100	2,5	2,2	9,9	70,1
7.004	Сгущенное молоко	15	1,1	2,5	8,6	49,2
7.362	Пюре из гороха со сливочным маслом	100	3,6	5	18,1	118
	Кондитерское изделие	20	1,9	6,3	8,3	91,6
04.11.2010	Чай с лимоном	150	0	0	6,8	28,9
Итого за полдник:		270	5,5	11,3	33,2	238,5
Итого за день:		1271	31,3	35,4	156,6	1045,6

--	--	--	--	--	--	--

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ для питания детей 1,5-3 лет, включающее горячее питание
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детского сада комбинированного вида "Надежда"

(1,5-3лет) 10,5 часов

18 день, неделя четвертая		Вес блюда, грамм	Пищевые вещества и витамины			Энергетическая ценность, ккал/ сут
№ рецептуры	Наименование блюда		Пищевые вещества			
			Белки, г/сут	Жиры, г/сут	Углеводы, г/сут	
Завтрак						
7.5/4/2	Каша манная молочная	150	3,7	3,9	21,6	147,5
7.261	Батон с маслом	30./4	2,3	4,2	16	100,4
7.067	Кофейный напиток с молоком	150	2,1	2,1	12,9	87,9
Итого за завтрак:		334	8,1	10,2	50,5	335,8
10 часов						
7.033/2	Сок	100	0,5	0,1	10,1	46
Итого за прием:		100	0,5	0,1	10,1	46
Обед						
7.275/3	Икра кабачковая	40	0,8	2,6	3,8	29,2
7.014 -1	Огурец свежий порционный	40	0,3	0	1,5	5,6
7.258	Свекольник вегетарианский со сметаной	150	1,1	1,3	3,4	48,7
7.355	Биточки рыбные (горбуша)	60	7,3	4,6	5,4	87,4
7.н151-2	Макаронные изделия отварные	120	2,7	2,8	8,9	115,7
7.110	Компот из кураги	150	0,4	0	14	47,3
7.н003-1	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,3	0,2	8,4	36,2
7.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,5	0,2	10	46,2
7.044	Соль	5	0	0	0	0
Итого за обед:		565	15,1	11,7	53,9	410,7
Полдник						
7.17/5	Пудинг из творога	100	8	10,5	16,6	181,6
7.1/1/9	Джем	15	0,1	0	10,4	39,8
7.338	Йогурт питьевой	120	3,1	2,8	13,1	89,6
Итого за полдник:		235	11,2	13,3	40,1	311
Итого за день:		1234	34,9	35,3	154,6	1103,4

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ для питания детей 1,5-3 лет, включающее горячее питание
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детского сада комбинированного вида "Надежда"

(1,5-3лет) 10,5 часов

19 день, неделя четвертая		Вес блюда, грамм	Пищевые вещества и витамины			Энергетическая ценность, ккал/сут
№ рецептуры	Наименование блюда		Пищевые вещества			
			Белки, г/сут	Жиры, г/сут	Углеводы, г/сут	
Завтрак						
7.н027	Каша из гречи и геркулеса молочная со сливочным маслом "Дружба"	150	4,4	5,6	17,8	143,9
7.4/13/1	Батон с маслом с сыром	30/5/6	3,6	6,3	16,5	127,5
7.030/1	Чай со сгущенным молоком	150	1,5	1,7	12,8	77,7
Итого за завтрак:		341	9,4	13,6	47,2	349
10 часов						
7.033/2	Сок	100	0,5	0,1	10,1	46
Итого за прием:		100	0,5	0,1	10,1	46
Обед						
7.6/1/2	Салат из капусты с луком и растительным маслом	40	0,6	4,7	4,6	31,6
7.7/1/2	Салат из белокачанной капусты с огурцами и растительным маслом	40	0,5	4,7	1,8	30,8
7.043с-1	<u>Суп овощной с мясом со сметаной</u>	150	3,7	3,9	4,8	73,7
7.152/4	Азу или	180	7,1	7,4	24,3	226,4
7.н070-1	Жаркое по-домашнему	180	7,1	7,4	24,3	226
7.197/2	Компот из свежих яблок	150	0	0	11,1	46,3
7.н003-1	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,3	0,2	8,4	36,2
7.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,5	0,2	10	46,2
7.044	Соль	5	0	0	0	0
Итого за обед:		565	14,3	16,5	63,1	460,4
Полдник						
7.4/6/3	Омлет с картофелем (запеченный)	100	6,4	5,8	9,8	117,7
7.3/6/4	Омлет с зеленым горошком (запеченный)	100	6,3	5,2	9,8	103,4
7.354/1	Чай с сахаром	150	0	0	9,1	37,9
3.042	Фруктовое пюре / Фрукт	125 /95	0	0	10,1	40,5
Итого за полдник:		345	6,3	5,2	29	181,8
Итого за день:		1256	30,6	35,3	149,3	1037,2

**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ для питания детей 1,5-3 лет, включающее горячее питание
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детского сада комбинированного вида "Надежда"**

(1,5-3лет) 10,5 часов

20 день, неделя четвертая		Вес блюда, грамм	Пищевые вещества и витамины			Энергетическая ценность, ккал/сут
№ рецептуры	Наименование блюда		Пищевые вещества			
			Белки, г/сут	Жиры, г/сут	Углеводы, г/сут	
Завтрак						
7.132	Макаронные изделия в молоке с маслом	150	3,7	4,6	13,3	119,3
7.261	Батон с маслом	30,4	2,3	4,2	16	100,4
04.12.2010	Чай с молоком	150	2,9	3	11,4	92,3
Итого за завтрак:		334	8,9	11,8	40,8	312
10 часов						
7.033/2	Сок	100	0,5	0,1	10,1	46
Итого за прием:		100	0,5	0,1	10,1	46
Обед						
7.29/1/2	Салат из отв.картофеля,моркови,свеклы с реп.луком, сол.огурцом	40	0,6	3,6	4,4	55,9
7.н101-1	Суп картофельный с мясом птицы	150	4,3	1,4	8,1	65,4
7.061/2	Бигус с мясом	180	9,1	8,7	13,1	170,7
7.4/10/2	Компот из кураги и изюма	150	0,2	0	16,5	67,9
7.н003-1	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,3	0,2	8,4	36,2
7.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,5	0,2	10	46,2
7.044	Соль	5	0	0	0	0
Итого за обед:		565	17,1	14,1	60,5	442,3
Полдник						
7.21/3/2	Биточки (котлеты) картофельные запеченые или	100	3	8	25,4	138
7.22/3/2	Биточки (котлеты) картофельные с морковью запеченые	100	3,4	8	26,4	149,5
7.15/10/2	Напиток из шиповника	150	0,4	0	16,4	67,5
Итого за полдник:		250	3,3	8	41,8	205,5
Итого за день:		1249	29,8	34	153,1	1005,8
Итого за неделю:			31,6	35,3	152,9	1050,2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139459992

Владелец Артеменко Елена Викторовна

Действителен с 28.02.2025 по 28.02.2026