

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 29.08.2023



УТВЕРЖДЕНО

Директором МБДОУ – детского сада
комбинированного вида «Надежда»
Е.В. Артеменко

Приказ № 1615 от 31.08.2023

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся (воспитанников)

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения -
детского сада комбинированного вида «Надежда»

г. Екатеринбург

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детского сада комбинированного вида «Надежда» и его филиалов (далее - Учреждение) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Уставом Учреждения

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса.

1.3. Основная образовательная, адаптированная образовательная программы дошкольного образования реализуются в соответствии с учебным планом, расписанием занятий с учетом режима работы Учреждения, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группы.

2. Режим занятий воспитанников

2.1. Учреждение функционирует в режиме полного дня с 10,5 - часовым пребыванием детей с 7.30 до 18.00 часов и пятидневной рабочей недели, исключая праздничные и выходные дни.

2.2. Основная образовательная, адаптированная образовательная программы дошкольного образования реализуются в течение всего времени пребывания обучающихся (воспитанников) в Учреждении.

2.3. Начало занятий – не ранее 8.00, окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования - не позднее 17.00.

2.4. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста составляет не более:

- от 1,5 до 3 лет 10 минут,
- от 3 до 4 лет 15 минут,
- от 4 до 5 лет 20 минут,
- от 5 до 6 лет 25 минут,
- от 6 до 7 лет 30 минут.

2.5. Расписания занятий составляются с учетом дневной и недельной умственной работоспособности воспитанников.

2.6. Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- от 1,5 до 3 лет не более 20 минут,
- от 3 до 4 лет не более 30 минут,
- от 4 до 5 лет не более 40 минут,
- от 5 до 6 лет 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна,
- от 6 до 7 лет не более 90 минут.

2.7. Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут.

2.8. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

2.9. При использовании электронных средств обучения (далее – ЭСО) с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающей ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

2.10. При использовании ЭСО во время занятий должна проводиться гимнастика для глаз.

2.11. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

2.12. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.13. Продолжительность использования ЭСО:

- интерактивная доска для детей 5-7 лет не более 7 минут на занятии, суммарно в день не более 20 минут,

- интерактивная панель для детей 5-7 лет не более 5 минут на занятии, суммарно в день не более 10 минут,

- персональный компьютер для детей 6-7 лет не более 15 минут на занятии, суммарно в день не более 20 минут,

- ноутбук для детей 6-7 лет не более 15 минут на занятии, суммарно в день не более 20 минут,

- планшет для детей 6-7 лет не более 10 минут на занятии, суммарно в день не более 10 минут.

При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

2.14. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий по климатическим зонам: в средней полосе Российской Федерации занятия на открытом воздухе проводятся без ветра при температуре воздуха не более -9 градусов, при скорости ветра до 5 м/с при температуре не более -6 градусов, при скорости ветра 6-10 м/с при температуре не более -3 градусов. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70 %. Занятия проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3. Заключительные положения

3.1. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597607

Владелец Артеменко Елена Викторовна

Действителен с 01.03.2023 по 29.02.2024